



# 士別翔雲高校だより

学校通信 第155号 令和4年 10月28日(金) 発行 校訓「一步前へ」

## Walk & Run !

### 男子31キロ、女子21キロ



<男子1位 稲垣匠牙さん>



<女子1位 頓宮望乃佳さん(左)・胡摩崎彩華さん(右)>

10月1日(土)、「長距離を走り抜くまたは歩き通すことを通して、自己の忍耐力や精神力を培い、本校生としての意識を高めること」を目的に、『Walk&Run』が行われました。新型コロナウイルス感染対策をしつつ、今年は去年短縮した距離を例年通りの距離に戻し実施しました。当日は天候にも恵まれ、本校を出発地点として男子は上士別公民館兼内分館(旧兼内小学校)で折り返す往復31km、女子は上士別町JA北ひびきで折り返す往復21kmの道のりに挑戦しました。生徒はこの日に向けて、体育の授業で長距離走の練習を行ってきました。お手伝い、応援をしてくださった保護者の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。各関係機関の皆様のご協力により実施できましたことを感謝申し上げます。



## <入賞者>

### 男子の部

順位	クラス	生徒氏名	タイム
1	2年A組	稲垣匠牙	2:12:21
2	1年C組	近藤聖真	2:30:34
3	2年A組	佐々木拓海	2:43:34
4	3年B組	佐々木悠斗	2:45:43
5	1年A組	阿部修也	2:47:04
6	3年B組	三上大晟	2:49:41
7	2年C組	上野泰聖	2:53:17
8	2年A組	大河内貫志	2:53:18
9	1年B組	澤木和斗	2:54:09
10	3年A組	高橋佳汰	2:59:59

### 女子の部

順位	クラス	生徒氏名	タイム
1	2年C組	胡摩崎彩華	2:22:31
1	1年A組	頓宮望乃佳	2:22:31
3	2年D組	小玉彩楽	2:38:41
4	2年A組	諸戸里菜	2:39:49
4	2年A組	古川紫都	2:39:49
6	2年C組	三木晶葉	2:41:55
7	2年B組	大塚沙知	2:46:42
7	2年A組	橋本麻由	2:46:42
9	3年C組	佐藤梨花	2:46:57
10	2年D組	若木柚季	2:49:22

<敬称略>



後日、W&R表彰式が行われ、上記の男女それぞれ上位10名が表彰されました。また、表彰後のHRではゴールした生徒全員にHR担任から完歩賞が渡されました。最初は長距離に対してひるむ生徒も多くいましたが、走り抜いたり歩き通したりした達成感が自信につながります。これは勉強や人生とも同じ部分があります。コツコツ努力したら必ずゴールにたどり着くということを実感できる良い機会になったと思います。生徒たちは、心身ともにまた一歩たくましくなりました。

## ウェイトリフティング 大崎柊哉さん 国体で優勝！！

栃木県で行われた「いちご一会とちぎ国体」で大崎柊哉さん(3年)が、ジャーク144キロ、トータル255キロでともに優勝しました。スナッチは111キロで4位入賞しました。3種目とも、自己のもつ北海道高校記録を更新する記録となりました。



# 勤労の大切さを学ぶ インターンシップ

9月27日(火)～29日(木)に総合ビジネス科と普通科で就職希望の2年生がインターンシップを行いました。総合ビジネス科は3日間、普通科は1日間の日程でした。生徒は各事業所について調べ、また事前指導では社会人としてのルールやマナーを学ぶなど準備を進めてきました。インターンシップを通して生徒は様々な業務に従事し、仕事の大変さとやりがいを体験し「働く」ということを学ぶことができました。普段の高校生活の中では経験できない実際の業務を経験し、生徒達は自分達の視野を広げる良い機会になりました。今年は土別市内25、名寄市内5、和寒町1の事業所にご協力いただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## 森林体験学習に参加

9月29日(木)、総合ビジネス科1年生が下川商業高校1年生とともに森林体験学習を行いました。当日はバスにて下川町へ移動し、班溪町有林や森の生活フプの森へ行きました。蒸留するためのトドマツの枝葉を集め、エッセンシャルオイルを蒸留したりビジネスについての講義を受けたりしました。下川町内での体験や見学を通して、森や木を活用したビジネスについて考える良い機会になりました。これからの授業では、この実践的な経験を生かしていきます。



## 秋の避難訓練

地震時における生徒・教職員の安全確保と意識高揚を図るため、10月13日(木)に秋の避難訓練が行われました。震度5強の地震を想定し、生徒は安全確認後に校庭へ避難しました。避難後は消防署のご協力のもと、消火器を使った消火訓練と講話をしていただきました。生徒・教職員ともに安全意識を高める良い機会になりました。



# 中学生体験入学を行いました！



10月8日(土)に中学生体験入学が行われ、市内・市外の中学生と保護者、中学校の先生方に参加いただきました。本校の生徒会執行部の生徒が主体となって、実際の翔雲高校の授業見学や学校説明が行われ、その後あらかじめ中学生が希望していた教科に分かれて体験授業を行いました。昼からは部活動見学や体験が行われ、多くの中学生が翔雲高校の多くの部活動を興味津々に見学したり、ジャージやユニフォームに着替えて高校生と一緒に練習に参加したりしました。参加した中学生からは「先生と生徒のみなさんが優しくかったのでとても楽しく体験することができた」と感想をもらいました。まだ進路先を迷っている中学生もこの体験入学を機会によりよい進路選択をしていただきたいと思います。

## 11月の行事予定

1日(火) 全日本社会人ウエリフ大会(～6日)	9日(水) QUテスト、いじめアンケート
3日(木) 文化の日 北大入試オープン(3年) 道看模試(3年) 公務員模試(2年)	11日(金) 列車添乗指導 高校生介護職場体験事業
4日(金) 身だしなみ指導 知的財産権学習(2年総ビ科)	13日(日) 全商ビジネス計算実務検定試験
5日(土) 共通テスト直前予想問題白パック(3年) 総合学カテスト(2年)	15日(火) 図書館バス、授業料口座振替日
6日(日) 英語検定二次	16日(水) 進路別ガイダンス(2年)
7日(月) 特別清掃週間(～11日) 1年振替休業日、総合学カテスト(1年)	18日(金) 総合ビジネス科実技大会
8日(火) 高P 連名寄支部「高校生と語るつどい事業」	19日(土) 全統共通テストプレテスト(3年)
	21日(月) 防災点検
	22日(火) 考査1週間前
	23日(水) 勤労感謝の日
	27日(日) 全商ビジネス文書実務検定試験
	29日(火) 後期中間考査～12月2日(金)

この通信は阿部新聞店様、道新平中販売所様、鈴木販売所様のご厚意により、地域の皆様に無料にて配布させていただきます。

〈発行者〉北海道土別翔雲高等学校 担当：総務部 〈電話〉0165-23-2908 〈FAX〉0165-23-2911  
 〈ホームページ〉<http://www.s-shoun.hokkaido-c.ed.jp/>  
 〈E-mail〉[s-shoun@hokkaido-c.ed.jp](mailto:s-shoun@hokkaido-c.ed.jp)

※上記のホームページでカラー版をご覧いただけます。

