



士別翔雲高校だより

学校通信 第183号 令和8年 6月25日(木) 発行 校訓「一歩前へ」

部活動大会結果報告

5月15日(金)から17日(日)にかけて、高体連名寄支部集約大会が開催されました。この大会は、3年生にとっては引退をかけた重要な試合であり、各選手がこれまでの練習で培った成果を存分に発揮し、熱戦を繰り広げました。また、全道大会の結果ですが、2つの部活動がインターハイ、全国大会への進出を果たしました。その他の部活動は惜しくも予選敗退となりましたが、日頃の練習の成果を全てぶつける熱い戦いを展開し、それぞれのベストを尽くして健闘してくれました。

～高体連支部大会結果(優勝のみ抜粋)～

○卓球部

- ・男子学校対抗、男子ダブルス(2A新田篤絆・2B久保光輝)
- ・女子学校対抗、女子シングルス(2A佐々木心晴)、女子ダブルス(3A寺田優里・3A杉島彩華)

○陸上競技部 5月20日(水)～22日(金)

- ・男子総合、男子個人: 400m/400mH(3B宮田惺匠)、走幅跳(2B前澤登也)
- 円盤投(1A濱田健太郎)、やり投げ(2A徳竹諒太)、4X100mR(2A太田優成・前澤・徳竹・宮田)
- ・女子総合、女子個人: 100m/200m/400m(3B上川倅奈)、走幅跳/三段跳(2B安田理央奈)
- 4X100mR(安田・上川・2D市橋実波・1B塚越清音)

○バレーボール部

- ・男子優勝(3A頓宮匠之輔・2D澤田瀬名、1B小酒井奏)

○ソフトテニス部

- ・女子団体戦、女子個人戦(3A藤田梨佳礼・2A羽田紅亜)

～高野連第65回春季大会結果報告～5月14日(木)～5月17日(日)

○野球部

支部大会(士別)

2回戦 士別翔雲高校一幸・天塩・豊富高校 10-0 代表決定戦 士別翔雲高校一名寄高校 10-0

全道大会(札幌)

1回戦 士別翔雲高校一東海大札幌高校 6-3 準々決勝 士別翔雲高校一札幌龍谷高校 5-2

準決勝 士別翔雲高校一旭川志峯高校 2-9

～高文連支部大会結果(全道大会出場のみ抜粋)～5月14日(木)

○放送局

- ・アナウンス部門: 第2位(3B岩城法如)、朗読部門: 第2位(3A頓宮匠之輔)
- ・創作テレビドラマ部門: 優秀賞

～高体連全道大会結果～

○ウエイトリフティング部(札幌)

- ・男子団体第3位、男子個人: 71kg級 第2位(3A栗原聡大)、第5位(3B菊地悠嘉)
- 第6位(2A菊地健太郎)、第7位(3B木下柚月) 79kg級 第2位(2A鷹合堅三)
- 88kg級 優勝(3A大塚礼)、+94kg級 第2位(2D木村伊吹)
- 第3位(3C伊藤栄翔)
- ・女子個人: 48kg級 優勝(2C鈴木菜月) 63kg級 優勝(2B中川智咲子)

○卓球部(岩見沢)

- ・男子学校対抗(ベスト16)、男子シングルス、男子ダブルス: 2回戦敗退等
- ・女子学校対抗(ベスト16)、女子シングルス、女子ダブルス: 2回戦敗退等

○陸上競技部(帯広)

- ・男子個人: 400m、やり投げ、走幅跳、円盤投、4X100mR: 予選敗退
- ・女子個人: 100m/200m/400m、走幅跳/三段跳、4X100mR: 予選敗退

○バレーボール部(函館)・男子: 予選敗退

○ソフトテニス部(北見)・女子団体戦、女子個人戦: 予選敗退

○バドミントン部(旭川)・男子シングルス(3B阿部響): 予選敗退

～高文連全道大会結果～

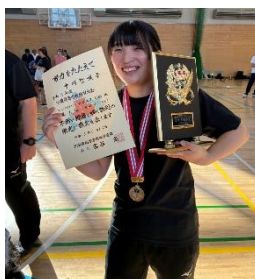
○放送局(千歳)・アナウンス部門、朗読部門、創作テレビドラマ部門: 予選敗退

～第43回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト北海道予選大会～

○国際局(札幌)

- ・レシテーション部門: 5位入賞(1A櫻田奈々)、佳良賞(1A樫原陸)
- ・スピーチ部門: 優勝(3A庄司明玲)

※網掛け: インターハイ・全国大会出場



↑ 63kg級優勝中川さん

地域とつながる未来の対話～トークフォークダンス～

5月14日(木)、1学年の総合的な探究の時間において、「トークフォークダンス」を開催しました。当日は士別市地域おこし協力隊の荒又拓美氏をコーディネーターに迎え、まずは「対話」の意義を学び生徒同士で練習を重ねました。その後、士別市民の皆さま約40名にお集まりいただき、体育館で本番を迎えました。

トークフォークダンスという名前の通り、輪になって向かい合い、フォークダンスのように2～3分ごとに次々と相手を変えながら対話を深めました。「今までの一番の喜び」「失敗は悪いことか」「幸せって何」といったその場で提示されるテーマに対し、生徒たちは話を深く聴き、自分の言葉で自分の考えを伝えていました。実際に社会で働く大人たちのリアルな体験談や多様な価値観に触れ、生徒たちはその経験の深さや考え方の違いに大きな感銘を受けていたようです。笑顔があふれる実りある時間となりました。



校内企業説明会

5月28日(木)、本校体育館にて2・3年生の就職希望者29名を対象とした校内企業説明会を実施しました。当日は士別市周辺の企業を中心に、39もの事業所様にお集まりいただきました。

生徒たちはそれぞれのブースを回り、各企業の業務内容や求める人材について熱心に耳を傾けていました。地元を支える企業のリアルな声に触れたことで、企業への理解が深まったことはもちろん、間近に迫る就職活動への意識がより一層高まる大変良い機会となりました。今回の経験を糧に、生徒たちが自らの未来を切り拓いていくことを期待しています。



ウエイトリフティング部インターハイ出場決定!

6月12日(金)、札幌琴似工業高校を会場にインターハイ予選が開催されました。日頃から1回1回の挙上に魂を込め、努力を惜まず厳しい練習に励んできたウエイトリフティング部ですが、日頃の練習の成果を十分に発揮し、見事に5名の生徒がインターハイへの出場権を手に入れました。

これまでの努力が最高の形で実を結び、全国という大きな舞台に挑戦できることを心から嬉しく思います。7月29日(水)から滋賀県高島市で行われるインターハイには、栗原(3A)、鷹合(2A)、大塚(3A)、木村(2D)、中川(2B)が出場します。



この通信は阿部新聞店様、道新平中販売所様、鈴木販売所様のご厚意により、地域の皆様に無料にて配布させていただいております。

〈発行者〉北海道士別翔雲高等学校 担当: 総務部 〈電話〉0165-23-2914 〈FAX〉0165-23-2911

〈ホム・ジ〉 <http://www.s-shoun.hokkaido-c.ed.jp/> 〈E-mail〉 s-shoun@hokkaido-c.ed.jp

※上記のホームページ(もしくは右記のQRコード)でカラー版をご覧ください。



学びを支える三つの『気』

名寄市立大学保健福祉学部教養教育部 准教授 清水 幸子 氏

「学ぶ」と聞くと、机に向かう姿を思い浮かべるかもしれません。しかし私は、スポーツに関わる中で、学びはもっと広く、「遊び」や「トレーニング」「練習」と同じものだと感じてきました。どれも共通しているのは、やってみること、繰り返すこと、そして工夫することです。頭だけでなく、身体も心も使いながら取り組む中に、本当の学びがあると思っています。

例えば、できなかった動きが少しずつできるようになる過程では、「なぜできないのか」「どうすればよいか」を考え続けます。うまくいかない経験も含めて、すべてが次につながるヒントになります。これは勉強でも同じです。わからなかったことが理解できたとき、自分の中に確かな力が積み重なっていきます。遊びの中でも、どうすればうまくいくかを考え、試し、また挑戦する。その繰り返しが、自然と遊びや楽しさを深めてくれます。

そして、こうした学びを支える土台が「体力」です。体力とは、単に走る力や筋力だけではありません。集中し続ける力、最後までやりきる力、前向きに取り組む気持ちも含まれます。どんなにやる気があっても、疲れてしまっては続きません。だからこそ、日々の生活の中で身体を動かし、しっかり食べ、しっかり休むことが大切です。身体と心の状態を整えることが、学びを続ける力につながります。

私はこれまで、「元気・やる気・根気」という三つの「気」を大切にしてきました。「元気」は心と身体のエネルギー、「やる気」は一步を踏み出す力、「根気」は続ける力です。この三つがそろったとき、人は大きく成長します。どれか一つだけではなく、三つがバランスよくあることが大切だと感じています。

うまくいかないときや、やる気が出ない日もあるでしょう。そんなときは、無理に頑張りすぎなくても大丈夫です。少し立ち止まり、身体を休めたり、気持ちを整えたりする時間も必要です。そして、また「やってみよう」と思えたときに、一步踏み出せばいいのです。大切なのは、完璧に続けることではなく、自分なりに続けていくことです。

高校生活のすべてが学びです。勉強も、部活動も、友人との関わりも、その一つ一つが自分を成長させてくれます。「元気・やる気・根気」を大切にしながら、自分のペースで一步ずつ進んでください。その積み重ねが、これからの自分を支える大きな力になります。

名寄市立大学との高大連携事業の一環としてコラムの連載をしています

令和6年9月、名寄市立大学と高大連携事業に関する協定を締結しました。「土別翔雲高校だより」の中では、高校生に向けたコラムの連載をしています。他にも大学模擬授業・学内見学ツアーや総合的な探究の時間への支援など、さまざまな活動に取り組んでいます。

✽ボランティア活動の様子✽

6月16日（火）に、ボランティア局の生徒が、職員玄関前を彩る素敵な寄せ植えを作成してくれました。生徒たちの活躍の場は、校内にとどまらず多方面へと広がっています。

日頃から「自分たちにできることは何か」を主体的に考え、地域のゴミ拾いや校舎内の熱心な清掃活動、さらには地域のイベントの手伝いなど、様々な活動に挑戦しています。これらの経験を通じて、生徒たちは思いやりの心だけでなく、仲間と力を合わせる協働の姿勢を日々育んでいます。

7月4日（土）は学校祭の一般公開日です。当日は、校内の各所で生徒たちの創意工夫を凝らした展示や発表が行われます。ボランティア局の生徒たちが心を込めて作った寄せ植えも、一層の華やかさを添えて来校者の皆さまをお迎えすることでしょう。日頃から学校や地域のために汗を流す生徒たちの素晴らしい取り組みの成果を、ぜひご覧ください。



【7月行事予定】

- 1日（水）終日準備、求人票公開
 - 2日（木）終日準備・翔雲祭前夜祭
 - 3日（金）翔雲祭①
 - 4日（土）翔雲祭②（一般公開 9:00~12:30）
 - 5日（日）全商ビジネス文書実務検定①、英検①二次
 - 6日（月）翔雲祭後片付け
 - 7日（火）野球部が6/28（日）の試合に勝利したら全校応援（旭川スタルヒン球場）
 - 8日（水）振替休業日、1日看護師・医療専門職体験会
 - 9日（木）身だしなみ指導・いじめアンケート③
 - 11日（土）3年公務員模試⑤、数学検定①
 - 13日（月）姉妹都市ゴールバーン・マルワリー市留学生来校（～7/14）
 - 15日（水）授業料・諸納金口座振替日
 - 20日（月）海の日
 - 21日（火）1・2年進路先見学会（旭川）
 - 23日（木）大掃除、表彰伝達式・全国壮行会
夏季休業前全校集会
 - 24日（金）夏季休業（～8/17）、3年勉強合宿・夏①
1・2年夏期講習（～7/30）
3年就職ガイダンス
 - 25日（土）3年勉強合宿・夏②
 - 26日（日）3年勉強合宿・夏③
 - 27日（月）3年夏期講習（～8/11）、チャレンジ寺子屋
 - 28日（火）名寄市立大学進路相談会&見学ツアー
- 学校祭について詳細は後日、HPに掲載します！

行灯行列
花火があります！

【8月行事予定】

- 7日（金）3年模試前日実施
- 8日（土）3年全統共通テスト模試②
3年公務員模試⑥
- 11日（火）山の日
- 12日（水）学校閉庁日
- 13日（木）学校閉庁日
- 14日（金）学校閉庁日
- 17日（月）授業料・諸納金口座振替日
- 18日（火）夏季休業明け全校集会、表彰伝達式
身だしなみ指導
健康観察・教育相談アンケート
休み明けテスト
- 19日（水）メディアリテラシー講話②
- 20日（木）全国高P連大会①（大分）、漢字検定②
- 21日（金）全国高P連大会②（大分）、図書館バス
- 22日（土）当番校業務（新人戦陸上）①
3年全統記述模試②、3年看予備模試③
- 23日（日）当番校業務（新人戦陸上）②
- 24日（月）1年ピアサポート②
- 25日（火）考査1週間前
- 28日（金）学校説明会

