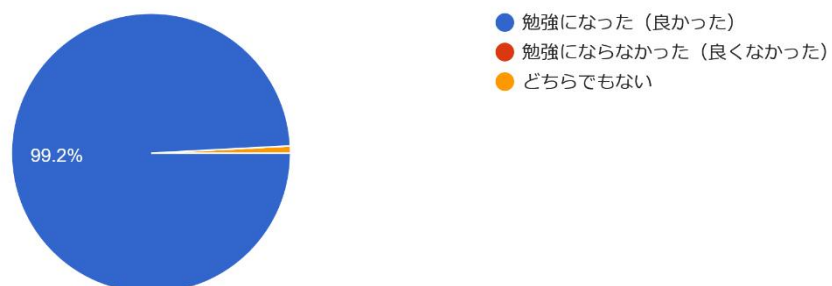


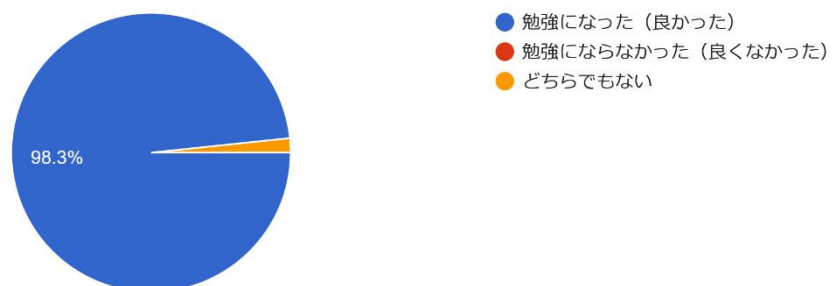
1日防災学校に参加してどうでしたか

241 件の回答



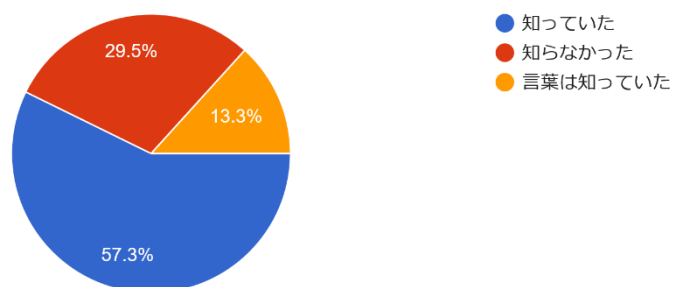
シェイクアウトを含めた避難訓練はどうでしたか

241 件の回答



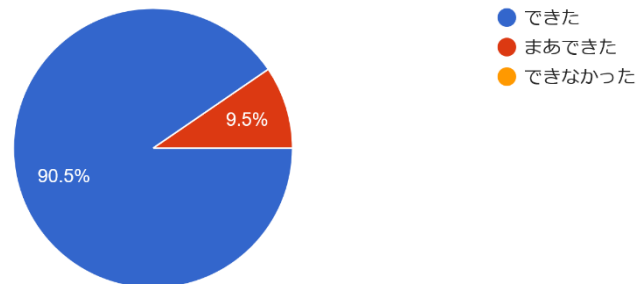
シェイクアウトの基本動作は知っていましたか

241 件の回答



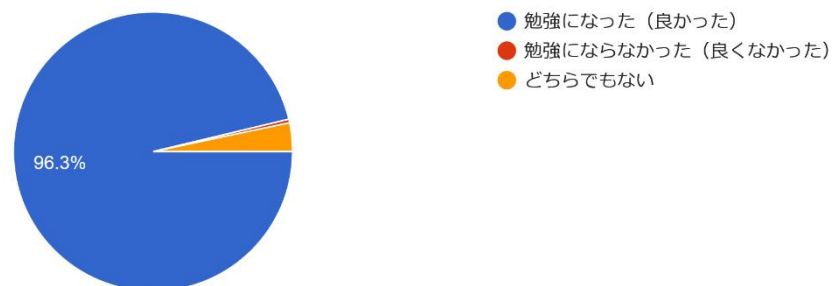
避難訓練に真剣に取り組むことができましたか

241 件の回答



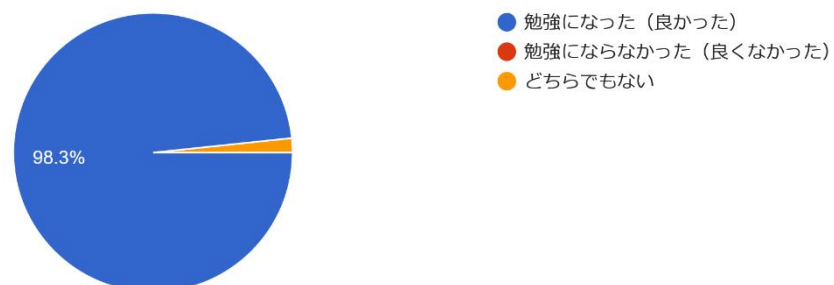
防災講話はどうでしたか

241 件の回答



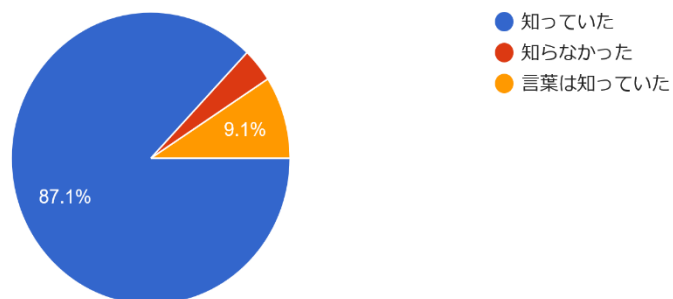
自己防衛訓練はどうでしたか

241 件の回答



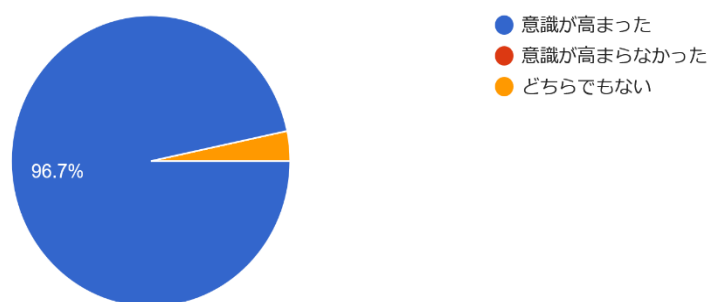
防災食や段ボールベッドを知っていましたか

241 件の回答



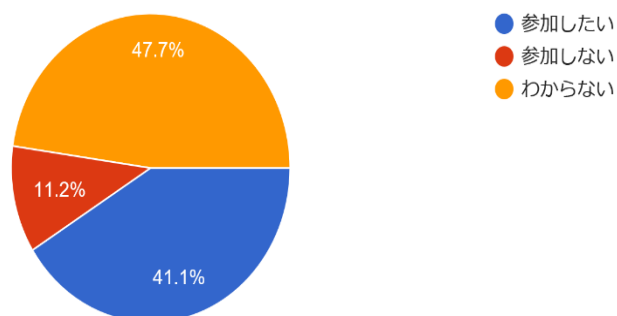
1日防災学校に参加し、防災に関する意識は高まりましたか

241 件の回答



今後、学校以外で防災訓練の機会があったら参加したいですか

241 件の回答



1 日防災学校に参加してどうでしたか(186 件のコメント)

- ・勉強になった。
- ・ためになった。
- ・楽しかったです。
- ・とても勉強になりました。
- ・勉強になりました。
- ・避難訓練によって、防災意識が高まったと感じる。これからも、それを維持して生活したいと思う。
- ・地震などの災害だけでなく、不審者の対応についても学ぶことができて、良かった。
- ・迫力がとても良かった。
- ・実際に自己防衛をやってみせてくれたのが、分かりやすいし面白くてとても良かったです。
- ・どうやって支援するかとかがわかって勉強になった。
- ・災害時の対応の仕方がわかった。
- ・災害が起きてからでは遅いので、日頃からの備えが必要だと改めて感じました。
- ・不審者に対抗する手段を知れてよかった。
- ・短い時間ではあったのですが、街の中で知らない人に襲われた時にどうしたらいいかなど、あまり自分たちには体験する機会が無い事などを知れてとても勉強になりました。
- ・普段津波などの話は身近じゃないのでとても新鮮だった。
- ・いきなり地震とかが来るとパニックになることがわかった。実際にどのように自衛隊の人が動いているのかがわかった。
- ・防災意識が高まりました。
- ・実際に体験などしている様子を見て、より印象に残ってすごくよかった。より防災意識が高まった。
- ・今まで以上に防災に対する意識を改めることができた。学校以外にこのようなイベントがあったときは参加したい。
- ・とても参考になりました。
- ・良かった。
- ・実際の地震の現場の対応や自衛隊の仕事について知ることが出来た。防災食の本を見て重要だと感じた。自分も家で防災食やグッズがあるか確認したい。不審者も色々な場所にいるから、不審者みたいな怪しい人がいた時には、電話をしてる振りだったり、羽交い締めから逃げる方法だったりを活用出来るようにしたい。楽しく分かりやすく知識を得られて良かった。
- ・自己防衛の訓練が知らないことが多くてとても勉強になりました

- ・ナイフを持っている人や襲ってくる人に対して基本動作を今回の体験で学ぶことができたので実際に完ぺきにできなくても頭に入れておけば対策になるのでとてもいい講話でした。
- ・地震が来たら怖いなと思ったし、被災地の当時の状況など、たくさんを知ることができて良かったです。そして、自己防衛訓練でも、不審者の対処などを知ることができて良かったです。
- ・シェイクアウトを実際に見て迫力があってすごかった。いつも都会に行く時とか、一人でいる時怖いから電話したフリしようと思った
- ・能登半島地震をはじめとした過去の災害での自衛隊の方々の具体的な活動内容について知ってとてもためになった。いついかなるときも周囲に流されず自分事として物事を判断できるようになりたい。
- ・実際に見せてもらってわかりやすかったです。
- ・不審者のやつがためになった
- ・実践して見れるのはとても勉強になりました
- ・正常性バイアスやプッシュ支援など、知らなかったことが知れてよかった。
- ・勉強になることが多く油断していた今の意識を改善していこうと思った。
- ・いい経験になったしちゃんとどう対処したらいいかなどがわかってこれから気をつけようと思った
- ・土別は地震や津波などの災害はないので普段あまり意識することはないけど今日の講話を聴いていつ起こっても大丈夫のように意識していきたいと思いました。そして不審な人がいたら近づかずにしたいです。もし来ても護身術を頑張ってやりたいです。
- ・実際に自己防衛のやり方を見れてとてもためになった
- ・格闘術かっこいいなと思いました
- ・学びが多かった
- ・ステージで実践しているのが見て楽しかった。
- ・いざ地震などが起こった時にどうしたら良いかわかった
- ・自分の身を守る大切な機会になった
- ・とてもいいお話と体験を見させてもらいました。
- ・改めて日頃からの準備が大切だと痛感した
- ・特に自己防衛訓練は今までに見たことがなかったので自分の身を守るためにとても役に立った講話でした。
- ・面白く要点を説明してくれ、とても印象に残った
- ・ステージ上で実践をしているのを見てすご！と思った。ダンボールで出来るベッドが凄かった。また、能登半島地震の大変さを知ることが出来た。
- ・ダンボールベッドが硬そうだなと 思いましたー``ー、

- ・楽しく学ぶことができたので良かった。
- ・自己防衛を実践して見せてくれたのが印象に残った。
- ・すごく為になった。
- ・タメになった。
- ・とても貴重な経験をできたと思う 特に能登の実際の話聞きより地震や津波の怖さや人のメンタル面での怖さを実感した また自分の命は自分で守りたいと思います。
- ・とてもこれからの人生の糧になると思いました
- ・今まで防災講話などは実践するよりも座学のみということのほうが多かったので今回の防災講話では実践的な分野も取り入れてくれてとても面白かった。
- ・災害があった時どんな行動をすればいいのか考えることができた。
- ・実際に災害があった際にどうすればいいかわかり自分の命を守るための知識になった。
- ・地震が起きた時の行動を改めて確認できた。不審者にあった時の対応を初めて知ったのでもし遭遇してしまったら今日のことを思い出して行動したい。
- ・自衛隊の方のリアルな話が聞けて面白かった。
- ・突然おきると思うので今日の話の糧に対処したいと思った。
- ・正常性バイアスという危険な思い込みが避難の時に判断を鈍らせるということが分かって、驚きました。実際の防衛の仕方も教わって、そのようなことがあったら実践できるようにしたいです。
- ・災害時に備えてやっておいたほうがいいことや実際の能登半島での経験談などもためになった。
- ・いろいろと勉強になりました。
- ・わかりやすく説明してくれてとても良かった。自衛隊に興味を持った。
- ・楽しかったしタメになりました。
- ・新しくしれたことがいっぱいあった。
- ・面白かったです。
- ・面白かった。
- ・良い経験になった。
- ・実際にステージでやってたのが見てて楽しかった。役に立った。
- ・体験して楽しみながらも自己防衛やシェイクアウトの方法を学ぶことが出来た。自助と共助のことも学ぶことが出来た。
- ・実際に体験したりして、わかりやすく面白く学んでもらおうとしているところがとても良かったです。
- ・とても貴重な経験になった。

- ・いつもは避難して終わりだったけど 実際に自衛隊の方のデモンストレーションを見て分かりやすかったし、知識になった。盛り上げてくれて、印象に残る防災講話でした。
- ・能登半島地震の話や自己防衛訓練を見て他人事ではないなと感じた
- ・実際に地震のお話を聞いて、地震がどれだけ大変かということがわかりました。また、自己防衛訓練では、実際にやっているのを見て、もしそういうことがあった時にどうすればいいかということがわかり、楽しかったです。
- ・知っている情報を改めて確認することができた
- ・これから起こりうることに対する対処方法が学べた 広報の尾形さんがとても元気だった。
- ・本当の場面はそういう雰囲気じゃないけど、尾形さんが楽しくやってくれていたから 凄く頭に残った。
- ・地震が来た時の適切な対処の仕方は詳しく知っていた訳ではなかったため、すごく勉強になった。最近は地震災害などの災害が激化してきて、身近にあるものなので、今日学んだことを心の片隅にでも置いておいて、活かしていきたい。
- ・とてもためになった。
- ・尾形さんが面白かった。
- ・楽しく学べて良かった、能登半島地震の時の話聞いたのが勉強になった。
- ・これから何が起こるか分からないから、勉強になった。
- ・駐屯地を転々として大変そうだった。
- ・自分の身はちゃんと自分で守ろうと思った 災害に備えてマップを確認しておく。
- ・色々学ぶことが出来た。
- ・実践してやっていたところがすごくためになったなと思った。
- ・わからないことを沢山理解できてよかったです。
- ・護身術が楽しく学べてよかった
- ・自衛の方法は最近、クマとかも出てきたから気をつけたいし、地震で起こる二次災害の津波や火災のことも考えで行動したほうがいいと思った。
- ・地震が起きたときにどのような行動を取ればよいのかを再確認できて良かったです。土別は地震が少なく意識が低くなりやすいと思うので、いつ起きるか分からないという危機感をもって過ごしていきたい。また護身術はいつか使える日がくるかもしれないので、これからも忘れずに覚えておきたいです。
- ・実際の体験談を聞き、勉強になった。
- ・シェイクアウトなど普段なかなか見ることができないし、さすまたとか見たことはあるけど使ったことがなかったりするのて貴重な体験でためになった。
- ・知らなかったことも学べ、役に立つ知識が備わりました。

- ・いつどこで何が起きるか分からないから、いつでも起きていのように準備しておくことが大事だと思った。不審者などに会うことも絶対ないとは言いきれないので、自分を守るために今日学んだことを活かそうと思った。良い体験をすることができた。
- ・とてもいい勉強になった。
- ・防犯の訓練が面白かった。
- ・災害の対処だけではなく、被害にあってしまう原因である正常性バイアスなどの仕組みも知れてとても勉強になった。災害以外にも、不審者に襲われてしまった時の逃げ方や対処法も知ることが出来て嬉しかった。このような将来のためになりそうな事は沢山知りたいと思った。
- ・今日教えてもらったことを覚えておいていざというときにちゃんと実践できるようにしたい。
- ・色々知らなかったことがたくさんあったから、それを知れてためになった。
- ・地震とか津波とか洪水とか不審者や色々なケースがあるため、今日教えてもらったことを覚えておくと良いと思った。